



**POLICY BRIEF**  
**-toimenpidekannanotto 2023**

# **RAVITSEMUSTERVEYTTÄ EDISTETÄÄN VAIKUTTAVASTI YHTEISTYÖSSÄ**

Sirpa Sarlio, sosiaali- ja terveysministeriö  
Julkistustilaisuus 31.8.2023

## Ravitsemusterveyden edistämisen vaikuttavuutta parannetaan seuraavilla toimenpiteillä:

- A Toiminta kohdistuu kaikkiin ikä- ja väestöryhmiin ja erityisen tuen tarpeessa olevat ihmiset on huomioitu.
- B Toiminnan rakenteista ja käytännöistä on sovittu. Toiminnan suunnittelussa hyvinvointialueilla käytetään elintapaohjauksen tarkistuslistaa.
- C Ravitsemusterveyden edistämisessä käytetään näyttöön perustuvia menetelmiä ja toimintamalleja ja tarjottujen aterioiden ravitsemuslaatu perustuu suosituksiin.
- D Ravitsemusterveyden edistämistyötä tuetaan suunnitelmallisella viestinnällä ja säännöllisellä täydennyskoulutuksella.
- E Ravitsemusterveyden edistäminen todennetaan ja vaikuttavuutta seurataan ja arvioidaan yhteisesti sovitulla tavalla säännöllisesti.

# Ravitsemusterveyden edistäminen



Ravitsemukseen liittyvä yleinen viestintä ja tiedottaminen

- Omaehtoista toimintaa ja pystyvyyttä tukevat digipalvelut (ruokavaliokyselyt ja omahoito ym.)
- Ravitsemus- ja ruokasuositukset
- Muu yleinen tuki terveellisen ravitsemuksen edistämiseksi

Ravitsemus osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä, kasvatusta ja opetusta

- Ruokakasvatus ja ruokapalvelut varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa. Kotitalousopetus perusopetuksessa.
- Ruokapalvelut päivä- ja palvelukeskuksissa ja työpaikoilla sekä kotiateria- ja kauppakassipalvelut
- Ruokakurssit, kuluttajaneuvonta ja muut matalan kynnyksen yksilölliset ja perhekeskeiset palvelut

Ravitsemus osana sairauksien ehkäisyä ja hoitoa

- Neuvola- ja muut neuvontapalvelut
- Sairauksien ravitsemushoito
- Ravitsemusterapia
- Kuntoutuspalvelut
- Sosiaali- ja terveyspalvelujen ruokapalvelut



## Tietolaatikko

Ravitsemusterveyden edistäminen on hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä ravitsemuksen keinoin eri ikä- ja väestöryhmissä. Ravitsemusterveyden edistämisellä pyritään turvaamaan lasten tervettä kasvua ja kehitystä, parantamaan työikäisten työ- ja toimintakykyä, tukemaan ikääntyneiden ihmisten toimintakykyä ja kotona selviytymistä, lisäämään terveyttä ja hyvinvointia sekä kaventamaan väestöryhmien välisiä terveyseroja.

Yhdyspintatyö hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä: Yhdyspinnat ovat kahden tai useamman organisaation toiminnallisia rajoja ja yhteistyön paikkoja toimijoina mm. hyvinvointialueet, kunnat, palveluntuottajat, eri toimialat ja järjestöt. Yhdyspintojen läpi kulkee asiakkaita eri järjestäjän tuottamasta palvelusta toiseen. Yhdyspinnalla voidaan myös tarjota matalan kynnyksen palveluja, jotka kokoavat eri palveluntuottajia saman katon alle. Yhdyspintatyönä voidaan rakentaa hoito- ja palvelupolkuja, kuten ravitsemuskuntoutuksen polkua sairaalasta avohoidon seurantaan ja kunnan tai järjestön tuottamaan liikuntaryhmään, jossa saa tukea sekä ravitsemukseen että liikkumiseen.



## Aikuisen

### VALTIO

Vankilat  
Puolustusvoimat  
Ruokapalvelut  
Korkeakoulut  
Kela/YTHS: Opiskeluterveydenhuolto  
(korkeakouluopiskelijat)

### YKSITYINEN

Ruokapalvelut ja -kaupat  
Työpaikat  
Urheilu- ja liikuntakeskukset  
Harraste- ja hyvinvointipalvelut  
Työterveyshuolto  
Apteekit  
Yksityisten toimijoiden  
tuottamat muut palvelut

### JÄRJESTÖT JA YHTEISÖT

Järjestöt  
Urheilujärjestöt  
Seurakunnat  
Yhdistykset, esim.  
potilasjärjestöjen  
paikallisyhdistykset  
Kuntoutumislaitokset

Ruokapalvelut  
Liikuntapalvelut ja -paikat  
Asuin ympäristön lähipalvelut  
Kirjastopalvelut  
Kansalaisopistot  
Toisen asteen oppilaitokset  
Työllisyyspalvelut  
Monialainen kunnan palvelutoiminta:  
lähitorit, infopisteet, digipalvelut

### KUNTA

Perustason sosiaali- ja  
terveyspalvelut  
Opiskeluterveydenhuolto  
(toisen asteen opiskelijat)  
Työterveyshuolto  
Suun terveydenhuolto  
Kuntouttava toiminta  
Sairaanhoito

### HYVINVOINTIALUE

# Ravitsemusterveyden edistämisen todentaminen ja vaikuttavuus

## PANOKSET (RESURSSIT)



Elintapaohjaukseen  
(ml ravitsemus)  
liittyvien palvelujen organisointi

Ravitsemusasiantuntijoiden  
rekrytointi

Ravitsemuksen täydennyskoulutus  
moniammatillisen työn tueksi

Konsultaatio ja verkostojen  
rakentaminen monitoimijaisesti  
yhdyspinnoilla

Ravitsemusterveyden  
seurantajärjestelmä

## TUOTOKSET (MITÄ RESURSSILLA TEHDÄÄN)



Ravitsemusneuvonnan  
ja -ohjauksen saatavuus  
eri kohderyhmissä

Ravitsemusneuvonnan ja  
-ohjauksen systemaattinen  
kirjaaminen ja kuvaus  
potilastietojärjestelmiin

Ravitsemusterveyden edistämistä  
tukeva viestintä

Tieto ravitsemusterveyden  
tilanteesta

## VAIKUTUS (KONKREETTINEN MUUTOS)



Asukkaiden/potilaiden  
tiedot, osaaminen ja  
pystyvyyden tunne paranevat

Ruokatottumukset muuttuvat  
terveellisempään suuntaan

Koettu terveys paranee

Tietämys kunnan/alueen  
ravitsemusterveyden  
tilanteesta paranee

## VAIKUTTAVUUS (HYÖTY TERVEYDEN/ YHTEISKUNNAN KANNALTA)



Ravitsemukseen liittyvät  
sairaudet/ongelmat vähenevät

Väestön toimintakyky ja  
elämänlaatu paranevat

Ravitsemuksen eriarvoisuus  
vähenee

Kustannusvaikuttavuus  
(saatu hyöty suhteessa  
panoksiin)



# VRN:n nimeämä työryhmä

- Sirpa Sarlio, STM ja VRN, työryhmän pj.
- Pia Kola-Torvinen, OPH
- Marjaana Manninen, OPH ja VRN
- Anu Niemi, THL
- Susanna Raulio, THL
- Satu Jyväkorpi, Ruokavirasto/VRN
- Tarja Tenkula, Kuntaliitto, (Hyvil)
- Tanja Tilles-Tirkkonen, Kuopion kaupunki
- Nina Peränen, Keski-Suomen hyvinvointialue
- Soile Ridanpää, STM



- Auli Pölönen, Pirkanmaan hyvinvointialue
- Raisa Valve, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- Leea Järvi, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue
- Soili Alanne, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
- Jaakko Anttila, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
- Laura Suojanen HUS
- Terhi Koivumäki, Sydänliitto
- Maija Soljanlahti, Marttaliitto
- Kirsikka Aittola, Ravitsemusterapeuttien yhdistys
- Arja Lyytikäinen, VRN, työryhmän sihteeri

Koko aineisto saatavilla: <https://www.ruokavirasto.fi/ravitsemuksellahyvinvointia>