

HYVIL

Ravitsemusterveyttä edistetään
vaikuttavasti yhteistyössä –
Digiaamukahvit 31.8.2023

Tarja Tenkula, erityisasiantuntija, TtM

Hyvinvointialueyhtiö

HYVIL Oy – apuna arjessa

Ravitsemusterveyden edistäminen hyvinvointialueilla

- Ravitsemusterapeuttien yhdistys on laskenut, että ravitsemusterapeuttien tarve on 1/ 20000 asukasta kohden. Tämä ei toteudu millään hyvinvointialueella. Ravitsemusterveyden, sairauksien ehkäisyn näkökulmasta myös terapeuttien sijoittuvat korjaavaan toimintaan eli sairauksien hoitoon mm. Diabetes, sydänsairaudet ja lihavuusleikkaukset. Tätä vinoumaa vaikea korjata ilman lisäresurssia.
- Hallitusohjelmassa liikuntaneuvonta on saanut ansaitsemansa huomion. Vastaavanlainen vahva kirjaus ravitsemuksen huomioimisesta jäi uupumaan. *Tässä ministerillä olisi loistava toimenpide-ohjelma, minkä jalkauttaminen korkealla profiililla olisi hieno asia.*
- Hyvinvointialueilla rakennetaan elintapaohjauksen palveluketjuja (liikunta-, ravitsemus-, uniterveys-, päihitteettömyys- ja riippuvuudet sekä kulttuurihyvinvoinnin). Tässä tehdään tiivistä yhteistyötä kuntien ja järjestöjen hyvinvoinnin- ja terveyden edistämisen kanssa.

Keinoja

- Hyvinvointialueiden strategiassa maininta ravitsemus (tavoite)!
- Alueellinen ravitsemussuunnitelma, osana alueen hyvinvointisuunnitelmaa.
- Alueen ravitsemussuunnitelmatyön tekeminen yhdessä kuntien hyte-koordinaattoreiden kanssa, jolloin tavoitteet ja toimenpiteet ovat mahdollisimman konkreettisia ja seurattavia sekä arvioitavia. Tässä tiivis yhdyspinta!
- Järjestöt ja yksityiset toimijat mukaan ravitsemustalkoisiin!
- Alueellisen palvelutarjottimen luominen, mistä asiakas ja ammattilainen löytää sekä yksilö- että ryhmä ohjaukset on tärkeää. Tämä palvelutarjottimen tiedot tulee löytyä niin kuntien kuin hyvinvointialueiden nettisivuilta.

Tarja Tenkula
Erityisasiantuntija

tarja.tenkula@hyvil.fi

H Y V I
N V O I N T I
A L U E Y H
T I Ö V
Ä L **HYVIL** F Ä
R D S O M R
Å D E S B O L
A G E T



www.hyvil.fi