

Merkitse kunkin päivän aterian kohdalle potilaan nauttima ruoan ja juoman määrä. JÄ = jälkiruoka. Muuta-kohtaan lisätiedot potilaan aterian sisällöstä. Nestelistan tiedot kirjataan Muu neste -taulukkaan.

RAVINNONSAANNIN SEURANTA

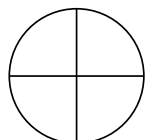
Potilaan nimi _____

Tilattu ruokavalio _____

Tilattu annoskoko (S-XL): _____ Pvm _____

Muu neste (ml)

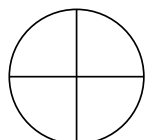
AAMUPALA



Rastita aterias-
tä syöty osuus

maito/piimä: _____ dl
leipä: _____ viipaletta
rasva: KYLLÄ / EI
juusto + leikkele: _____ siivua
muuta: _____
täydennysravintojuoma (ml): _____

LOUNAS



Rastita aterias-
tä syöty osuus

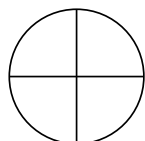


maito/piimä: _____ dl
leipä: _____ viipaletta
rasva: KYLLÄ / EI
juusto + leikkele: _____ siivua
muuta: _____
täydennysravintojuoma (ml): _____

VÄLIPALA

kahvi/tee: _____ dl
kahvileipä: KYLLÄ / EI
muuta: _____
täydennysravintojuoma (ml): _____

PÄIVÄLLINEN



Rastita aterias-
tä syöty osuus



maito/piimä: _____ dl
leipä: _____ viipaletta
rasva: KYLLÄ / EI
juusto + leikkele: _____ siivua
muuta: _____
täydennysravintojuoma (ml): _____

ILTAPALA

maito/piimä: _____ dl
jugurtti/viili/rahka: _____ dl
leipä: _____ viipaletta
rasva: KYLLÄ / EI
juusto + leikkele: _____ siivua
muuta: _____
täydennysravintojuoma (ml): _____

Mukaeltu KYS:n ohjeen mukaan.

Lähde: Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositus¹.

1 <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-343-472-1>