

Vajaaravitsemusriskin seulonta (NRS-2002)¹

Potilaan nimi	Päivämäärä	Pituus cm
Henkilötunnus	Nykypaino kg (punnittu)	BMI kg/m ²
Alkuseulonta		
Onko potilaan BMI alle 20,5?	Kyllä	Ei
Onko potilaan paino laskenut tahattomasti edeltävän kolmen kuukauden aikana?	Kyllä	Ei
Onko potilas syönyt tavallista vähemmän edellisen viikon aikana?	Kyllä	Ei
Onko potilas hoidossa vakavan sairauden vuoksi?	Kyllä	Ei
Jos vastaus on yhteenkin kysymykseen Kyllä , tee varsinainen seulonta.		
Jos vastaus on Ei kaikkiin kysymyksiin, seulonta toistetaan viikoittain. Jos potilaalle on suunniteltu tehtäväksi suuri toimenpide, tehdään ravitsemushoitosuunnitelma vajaaravitsemustilan ehkäisemiseksi.		
Potilastietojärjestelmään merkitään 0 pistettä.		

Varsinainen seulonta			
Ravitsemustilan heikkeneminen Valitse potilaan tilaa parhaiten kuvaava vaihtoehto.	Pisteet	Sairauden vaikutus ravinnontarpeeseen Valitse potilaan tilaa parhaiten kuvaava vaihtoehto.	Pisteet
Ei ole heikentynyt • Paino ei ole laskenut, ruokahalu on hyvä.	0	Ravinnon tarve ei ole tavallista suurempi.	0
Lievästi heikentynyt • Tahaton painonlasku yli 5 %/3 kk tai • Edellisen viikon aikana ravinnonsaanti on ollut 50–75 % normaalitarpeesta	1	Ravinnontarve lievästi lisääntynyt Lonkkamurtuma ^a , krooninen sairaus: maksakirroosi ^a , COPD ^a Dialyysihoito, diabetes, syöpä	1
Kohtalaisesti heikentynyt • Painonlasku yli 5 %/2 kk tai • BMI 18,5–20,5 + heikentynyt yleistila tai • Edellisen viikon aikana ravinnonsaanti on ollut 25–50 % normaalitarpeesta	2	Ravinnontarve kohtalaisesti lisääntynyt Iso vatsan alueen leikkaus ^a , aivoinfarkti ^a Vakava keuhkokuume, hematologinen syöpä	2
Huomattavasti heikentynyt • Painonlasku yli 5 %/1 kk (yli 15 %/3 kk) tai • BMI alle 18,5 + heikentynyt yleistila tai • Edellisen viikon aikana ravinnonsaanti on ollut 0–25 % normaalitarpeesta	3	Ravinnontarve huomattavasti lisääntynyt Pään alueen vammat ^a , luuydinsiirto ^a Tehohoitopotilas (APACHE > 10)	3
Ikä Potilas on 70-vuotias tai iäkkäämpi.	1	Laske ravitsemustilasta, sairauden vaikutuksesta ja iästä tulevat pisteet yhteen.	

Tuloksen tulkinta

≥ 3 pistettä: Potilaalla on vajaaravitsemuksen riski ja hänelle laaditaan ravitsemushoitosuunnitelma.

< 3 pistettä: Potilaalla ei ole vajaaravitsemuksen riskiä. Seulonta toistetaan viikoittain. Jos potilaalle on suunniteltu esim. suuri leikkaus, hänelle laaditaan ravitsemushoitosuunnitelma vajaaravitsemuksen ehkäisemiseksi.

– Pistemäärä siirretään sairauskertomuksen hoitotaulukkoon.

1 Kondrup J ym. Clinical Nutrition 2003; 22:321–336

a Tutkimusnäytön perusteella luokiteltu.