

Diagnosticering av undernäring enligt GLIM-kriterierna

Patienten är undernärld, om minst ett fenotypskriterium (punkt 1–3) och ett orsakskriterium (punkt 4–5) uppfylls.

Undernäringens svårighetsgrad klassificeras enligt punkterna 6 och 7.

Fenotypiskt kriterium

- Viktförlust** > 5 % senaste 6 mån **ELLER** > 10 % längre än 6 mån tillbaka
- BMI, kg/m²** < 20 under 70 år fyllda **ELLER** < 22 som fyllt 70 år
- Muskelmassa*** Reducerad

SCREENINGPOÄNG TOTALT (Räkna ihop poängen från punkterna 1, 2 och 3):

Etiologiskt kriterium

- Intag av näring** < 50 % av beräknat behov under den senaste veckan **ELLER** **minskat** under de senaste två veckorna **ELLER** **kroniskt tillstånd i mag- och tarmkanalen** som påverkar absorptionen och upptagningen av näringsämnen
- Inflammation** Akut sjukdom eller skada eller kronisk sjukdom (CRP ≥5)

SCREENINGPOÄNG TOTALT (Räkna ihop poängen från punkterna 4 och 5):

Undernäringens svårighetsgrad

6. Måttlig undernäring

Viktförlust	BMI	Muskelmassa*
5–10 % senaste sex månaderna ELLER 10–20 % under en längre period än inom de senaste sex månaderna	< 20 kg/m ² under 70 år fyllda ELLER < 22 kg/m ² som fyllt 70 år	Mild eller måttlig förlust av muskelmassa

7. Svår undernäring

Viktförlust	BMI	Muskelmassa*
> 10 % senaste sex månaderna ELLER > 20 % längre tillbaka än sex månader	< 18,5 kg/m ² under 70 år fyllda ELLER < 20 kg/m ² som fyllt 70 år	Svår förlust av muskelmassa

- * – ASMI hos män < 7,0 kg/m² (DXA eller BIA), hos kvinnor < 5,4 kg/m² (DXA) eller < 5,7 kg/m² (BIA)
– FFMI hos män < 17 kg/m², hos kvinnor < 15 kg/m²
– ALM/vikten hos män < 25,7 %, hos kvinnor < 19,4 %
– vadens omkrets hos män < 33 cm, hos kvinnor < 32 cm

ASMI = Appendicular skeletal muscle index (appendikulärt skelettmuskelindex)

DXA = Dual-energy X-ray absorptiometry (bentäthetsmätning)

BIA = Bioelectrical impedance analysis (bioimpedansmätning)

FFMI = Fat-free mass index (fettfri mass-index)

ALM = Appendicular lean mass (appendikulär mager massa)