

STRONGkids: Screening av risken för undernäring hos barn

SCREENING AV RISKEN FÖR UNDERNÄRING: under ankomstintervjun och en gång per vecka för barn i åldern 1 mån – 18 år	Nej	Ja
1) Är patientens näringstillstånd svagt utgående från en subjektiv klinisk bedömning (minskat subkutant fett och/eller minskad muskelmassa och/eller hålögdhet?)	0 poäng	1 poäng
2) Har vikten minskat eller ingen viktökning skett hos spädbarn under 1 år under de senaste veckorna/månaderna?	0 poäng	1 poäng
3) Har patienten något av följande symptom? <ul style="list-style-type: none"> • Riklig diarré (5 ≥ gånger/d) eller kräkningar (3 > gånger/d) • Minskat näringsintag under de senaste dagarna • Pågående effektiverad nutritionsbehandling • Otillräckligt näringsintag på grund av smärta 	0 poäng	1 poäng
4) Finns det en underliggande sjukdom med risk för undernäring (se listan) eller en planerad större operation? <ul style="list-style-type: none"> • Metabol sjukdom • Bronkopulmonell dysplasi (< 2 år) • Dysmaturitet/prematuritet (ålderskorrigerad upp till 6 mån) • Infektionssjukdom • Celiaki • Cystisk fibros • Anorexia nervosa • Muskelsjukdom • Korttarmssyndrom • Kronisk leversjukdom • Kronisk njursjukdom • Brännskada • Pankreatit • Planerad större operation • Kronisk hjärtsjukdom • Cancer • Trauma • Inflammatorisk tarmsjukdom • Intellectuell funktionsnedsättning • Inte specificerad (klassificerad av läkare) 	0 poäng	2 poäng

SCREENINGPOÄNG TOTALT:

RISK FÖR UNDERNÄRING OCH BEHOV AV NUTRITIONSBEHANDLING (STRONGkids)		
Poäng	Risk	Nutritionsbehandling och uppföljning
4-5 poäng	Hög risk	<ul style="list-style-type: none"> • Uppdatera tillväxtkurvan (vikt och längd) • Konsultera en läkare eller näringsterapeut för fullständig diagnos, individuell nutritionsrådgivning och uppföljningsplan • Bedöm risken för undernäring varje vecka
1-3 poäng	Måttlig risk	<ul style="list-style-type: none"> • Uppdatera tillväxtkurvan (vikt och längd) • Överväg behovet av effektiverad nutritionsbehandling • Bedöm risken för undernäring varje vecka
0 poäng	Låg risk	<ul style="list-style-type: none"> • Effektiverad nutritionsbehandling krävs inte • Kontrollera vikten och längden regelbundet (enligt sjukhusets praxis) • Bedöm risken för undernäring varje vecka