



KUTSU 30.5.2024

## Sidosryhmäseminaari – Kansalliset ravitsemussuositukset julkiseen kuulemiseen

**AIKA:** 13-16:00

**PAIKKA:** Ruokavirasto, Sali Kalevi, Mustialankatu 3, Helsinki. Tilaisuus lähetetään myös suoratoistona

**Ilmoittautuminen:** viimeistään 24.5.2024 [satu.jyvakorpi@ruokavirasto.fi](mailto:satu.jyvakorpi@ruokavirasto.fi) (viestin aihekenttään sidosryhmäwebinaari 30.5.2024). Ilmoita osallistutko paikan päällä vai verkossa. Paikan päälle tulijat: kerro mahdolliset erityisruokavaliot. Seminaarin järjestävät Valtion ravitsemusneuvottelukunta ja Maa- ja metsätalousministeriö

pj. Minna Huttunen, MMM

**13:00 Tilaisuuden avaus,**

Leena Räsänen, Valtion ravitsemusneuvottelukunnan puheenjohtaja, pääjohtaja, Ruokavirasto

**13:10 Ravintoaineet suosituksessa**

Ursula Schwab, professori, Itä-Suomen yliopisto

**13:25 Ruokasuositukset**

Maijaliisa Erkkola, professori, Helsingin yliopisto

**13:45 Ympäristönäkökulmat uusissa ravitsemussuosituksissa**

Merja Saarinen, tutkimuspäällikkö LUKE

**14:10 Tauko**

pj. Sirpa Sarlio, STM

**14:30 Lyhyitä puheenvuoroja suosituksen sisällöstä ja toimeenpanosta max. 8 min**

- Kasvipainotteiset ruokavaliot: edut ja haasteet, Jelena Meinilä, Helsingin yliopisto
- Työikäisten ravitsemus, työaikainen ruokailu, Nina Nevanperä, Työterveyslaitos
- Ruokakasvatus, Silja Varjonen, Ruokakasvatussyhdistys Ruukku ry
- Seuranta ja arviointi (trendit), Niina Kaartinen, THL
- Sydänmerkki, Kati Kuisma, Sydänliitto ry
- Itämeren ruokavalio, Maija Soljanlahti, John Nurmisen Säätiö

**15:25 Yhteinen keskustelu**

**15:50 Kansallisten suositusten julkinen kommentointi alkaa**

Satu Jyväkorpi, pääsihteeri, Valtion ravitsemusneuvottelukunta