Як правильно мити руки

1. Зніміть каблучки, прикраси та годинник.
2. Намочіть руки теплою водою.
3. Нанесіть на руки рідке мило і потріть долоні одна об одну приблизно 20 секунд.
4. Вимивайте всі поверхні рук, включаючи тильну сторону долоні, її краї, зап'ястя та простір між пальцями.
5. Також вимивайте місця під нігтями.
6. Ретельно промийте руки.
7. Витріть руки чистим одноразовим рушником або рушником з тканини.
8. Закрийте кран, не торкаючись до нього чистими руками.

RUOKAVIRASTO